

<b>Divendres, 1</b>				
<i><b>FESTIU</b></i>				
<b>Dilluns, 4</b>	<b>Dimarts, 5</b>	<b>Dimecres, 6</b>	<b>Dijous, 7</b>	<b>Divendres, 8</b>
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i coliflor). Hamburguesa de pollastre amb patates fregides. Iogurt de cabra natural.	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Lenties guisades amb verdures. Trita de carbassó amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Sopa de peix amb arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Pizza casolana de pernil dolç i formatge amb enciam amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 11</b>	<b>Dimarts, 12</b>	<b>Dimecres, 13</b>	<b>Dijous, 14</b>	<b>Divendres, 15</b>
Arròs amb mongeta tendra rodona, pastanaga i pèsols. Pollastre a la planxa amb enciam roure amanit. Iogurt natural.	Bledes sofregides amb salsa de tomàquet. Escalopa de vedella i patates al caliu. Fruita del temps.	Tallarina amb salsa de tomàquet i xampinyons. Aletes de pollastre al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Cigrans guisats amb arròs i verdures. Trita francesa amb formatge i tomàquets xerrys. Fruita del temps.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 18</b>	<b>Dimarts, 19</b>	<b>Dimecres, 20</b>	<b>Dijous, 21</b>	<b>Divendres, 22</b>
Espaguetis al pesto. Llom a la planxa amb bastonets de pastanaga. Iogurt de cabra natural.	Saltejat (carxofes, pastanaga, xampinyons, patata i espàrrecs verds). Cuixetes de pollastre a la catalana amb puré moniato. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Pèsols bullits amb pastanaga. Trita de patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 25</b>	<b>Dimarts, 26</b>	<b>Dimecres, 27</b>	<b>Dijous, 28</b>	<b>Divendres, 29</b>
Sopa d'estrelletes. Pollastre al forn amb carbassó al forn. Iogurt natural.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Crema de carbassó. Fideuà amb sípia. Fruita del temps.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Llimanda al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Lenties guisades amb verdures. Trita francesa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.



<b>Divendres, 1</b>				
<i><b>FESTIU</b></i>				
<b>Dilluns, 4</b>	<b>Dimarts, 5</b>	<b>Dimecres, 6</b>	<b>Dijous, 7</b>	<b>Divendres, 8</b>
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i coliflor). Hamburguesa de pollastre s/gluten amb patates fregides. Iogurt de cabra natural.	Macarrons s/gluten amb salsa tomàquet i formatge ratllat. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Trita de carbassó amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Sopa de peix amb arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Pizza casolana s/gluten de pernil dolç i formatge amb enciam amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 11</b>	<b>Dimarts, 12</b>	<b>Dimecres, 13</b>	<b>Dijous, 14</b>	<b>Divendres, 15</b>
Arròs amb mongeta tendra rodona, pastanaga i pèsols. Pollastre a la planxa amb enciam roure amanit. Iogurt natural.	Bledes sofregides amb salsa de tomàquet. Escalopa de vedella amb pa s/gluten i patates al caliu. Fruita del temps.	Tallarina s/gluten amb salsa de tomàquet i xampinyons. Aletes de pollastre al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Cigrons guisats amb arròs i verdures. Trita francesa amb formatge i tomàquets xerrys. Fruita del temps.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 18</b>	<b>Dimarts, 19</b>	<b>Dimecres, 20</b>	<b>Dijous, 21</b>	<b>Divendres, 22</b>
Espaguetis s/gluten al pesto. Llom a la planxa amb bastonets de pastanaga. Iogurt de cabra natural.	Saltejat (carxofes, pastanaga, xampinyons, patata i espàrrecs verds). Cuixetes de pollastre a la catalana amb puré moniato. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre arrebossat amb pa s/gluten i tomàquet amanit. Fruita del temps.	Pèsols bullits amb pastanaga. Trita de patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 25</b>	<b>Dimarts, 26</b>	<b>Dimecres, 27</b>	<b>Dijous, 28</b>	<b>Divendres, 29</b>
Sopa de pasta s/gluten. Pollastre al forn amb carbassó al forn. Iogurt natural.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella s/gluten a la jardinera (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Crema de carbassó. Fideuà amb fideus s/gluten i sípia. Fruita del temps.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Llimanda al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Trita francesa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.



<b>Divendres, 1</b>				
<i><b>FESTIU</b></i>				
<b>Dilluns, 4</b>	<b>Dimarts, 5</b>	<b>Dimecres, 6</b>	<b>Dijous, 7</b>	<b>Divendres, 8</b>
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i coliflor). Hamburguesa de pollastre amb patates fregides. Iogurt natural s/lactosa.	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat s/lactosa. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Trita de carbassó amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Sopa de peix amb arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Pizza casolana de pernil dolç i formatge s/lactosa amb enciam amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 11</b>	<b>Dimarts, 12</b>	<b>Dimecres, 13</b>	<b>Dijous, 14</b>	<b>Divendres, 15</b>
Arròs amb mongeta tendra rodona, pastanaga i pèsols. Pollastre a la planxa amb enciam roure amanit. Iogurt natural s/lactosa.	Bledes sofregides amb salsa de tomàquet. Escalopa de vedella i patates al caliu. Fruita del temps.	Tallarina amb salsa de tomàquet i xampinyons. Aletes de pollastre al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Cigrons guisats amb arròs i verdures. Trita francesa amb formatge s/lactosa i tomàquets xerrys. Fruita del temps.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 18</b>	<b>Dimarts, 19</b>	<b>Dimecres, 20</b>	<b>Dijous, 21</b>	<b>Divendres, 22</b>
Espaguetis al pesto s/lactosa. Llom a la planxa amb bastonets de pastanaga. Iogurt natural s/lactosa.	Saltejat (carxofes, pastanaga, xampinyons, patata i espàrrecs verds). Cuixetes de pollastre a la catalana amb puré moniato. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Pèsols bullits amb pastanaga. Trita de patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 25</b>	<b>Dimarts, 26</b>	<b>Dimecres, 27</b>	<b>Dijous, 28</b>	<b>Divendres, 29</b>
Sopa d'estrelletes. Pollastre al forn amb carbassó al forn. Iogurt natural s/lactosa.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Crema de carbassó. Fideuà amb sípia. Fruita del temps.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Llimanda al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Trita francesa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.



<b>Divendres, 1</b>				
<b>FESTIU</b>				
<b>Dilluns, 4</b>	<b>Dimarts, 5</b>	<b>Dimecres, 6</b>	<b>Dijous, 7</b>	<b>Divendres, 8</b>
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i coliflor). Hamburguesa de pollastre amb patates fregides. Iogurt de cabra natural.	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Truita de farina de cigró i carbassó amb tomàquet. Fruita del temps.	Sopa de peix amb arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Pizza casolana de pernil dolç i formatge amb enciam amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 11</b>	<b>Dimarts, 12</b>	<b>Dimecres, 13</b>	<b>Dijous, 14</b>	<b>Divendres, 15</b>
Arròs amb mongeta tendra rodona, pastanaga i pèsols. Pollastre a la planxa amb enciam roure amanit. Iogurt natural.	Bledes sofregides amb salsa de tomàquet. Escalopa de vedella s/ou i patates al caliu. Fruita del temps.	Tallarina amb salsa de tomàquet i xampinyons. Aletes de pollastre al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Cigrons guisats amb arròs i verdures. Truita de farina de cigró amb formatge i tomàquets xerrys. Fruita del temps.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 18</b>	<b>Dimarts, 19</b>	<b>Dimecres, 20</b>	<b>Dijous, 21</b>	<b>Divendres, 22</b>
Espaguetis al pesto. Llom a la planxa amb bastonets de pastanaga. Iogurt de cabra natural.	Saltejat (carxofes, pastanaga, xampinyons, patata i espàrrecs verds). Cuixetes de pollastre a la catalana amb puré moniato. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre arrebossat s/ou amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Pèsols bullits amb pastanaga. Truita de farina de cigró i patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
<b>Dilluns, 25</b>	<b>Dimarts, 26</b>	<b>Dimecres, 27</b>	<b>Dijous, 28</b>	<b>Divendres, 29</b>
Sopa d'estrelletes. Pollastre al forn amb carbassó al forn. Iogurt natural.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella s/ou a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Crema de carbassó. Fideuà amb sípia. Fruita del temps.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Llimanda al forn amb albergínia al forn. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Truita de farina de cigró amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.