

	Dimarts, 1	Dimecres, 2	Dijous, 3	Divendres, 4
	Crema de carbassa. Pizza casolana de pernil dolç i xampinyons amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Limanda arrebossada amb enciam amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Cuixa de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Estofat de gall d'indi amb pebrot, pastanaga i ceba. Fruita del temps.
Dilluns, 7	Dimarts, 8	Dimecres, 9	Dijous, 10	Divendres, 11
Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Lluç a la planxa i enciam amb blat de moro amanit. logurt natural.	Trinxat de col i patata. Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet i albergínia al forn. Fruita del temps.	Arròs saltejat amb ceba, xampinyons i espàrrecs verds. Aletes de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Crema de pastanaga i porro. Truita de patates amb enciam roure amanit Fruita del temps.	Cigrons guisats amb verdures. Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 14	Dimarts, 15	Dimecres, 16	Dijous, 17	Divendres, 18
Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb enciam amanit. logurt de cabra natural.	Amanida de llenties. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Crema de carbassó amb rostes de pa. Bacallà guisat amb verdures y patata. Fruita del temps.	Tallarina amb salsa de tomàquet i xampinyons. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Crema d'espàrrecs verds. Ous estrellats amb pernil i patates fregides. Fruita del temps.
Dilluns, 21	Dimarts, 22	Dimecres, 23	Dijous, 24	Divendres, 25
Crema de pèsols. Pollastre a la planxa amb puré de patates. logurt natural.	Macarrons amb salsa de tomàquet. Truita d'espínacs amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols). Filet de lluç al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongetes blanques guisades amb verdures. Croquetes de pollastre amb tomàquets cherrys amanits. Fruita del temps.
Dilluns, 28	Dimarts, 29	Dimecres, 30	Dijous, 31	
Espirals de pasta al pesto. Truita de tonyina amb tomàquet amanit. logurt de cabra natural.	Cigrons guisats amb verdures i arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Canelons d'au i porc. Fruita del temps.	Sopa de brou amb fideus. Salmó a la planxa amb xampinyons saltejats. Fruita del temps.	

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.



	Dimarts, 1	Dimecres, 2	Dijous, 3	Divendres, 4
	Crema de carbassa. Pizza s/gluten casolana de pernil dolç i xampinyons amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Limanda arrebossada s/gluten amb enciam amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Cuixa de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Estofat de gall d'indi amb pebrot, pastanaga i ceba. Fruita del temps.
Dilluns, 7	Dimarts, 8	Dimecres, 9	Dijous, 10	Divendres, 11
Espaguets s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge. Lluç a la planxa i enciam amb blat de moro amanit. logurt natural.	Trinxat de col i patata. Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet i albergínia al forn. Fruita del temps.	Arròs saltejat amb ceba, xampinyons i espàrrecs verds. Aletes de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Crema de pastanaga i porro. Truita de patates amb enciam roure amanit Fruita del temps.	Cigrons guisats amb verdures. Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 14	Dimarts, 15	Dimecres, 16	Dijous, 17	Divendres, 18
Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb enciam amanit. logurt de cabra natural.	Amanida de llenties. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Crema de carbassó amb rostes de pa s/gluten. Bacallà guisat amb verdures y patata. Fruita del temps.	Tallarina s/gluten amb salsa de tomàquet i xampinyons. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Crema d'espàrrecs verds. Ous estrellats amb pernil i patates fregides. Fruita del temps.
Dilluns, 21	Dimarts, 22	Dimecres, 23	Dijous, 24	Divendres, 25
Crema de pèsols. Pollastre a la planxa amb puré de patates. logurt natural.	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet. Truita d'espínacs amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Bròquil amb patata. Mandonguilles s/gluten de porc i vedella a la jardinera (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols). Filet de lluç al forn amb carbassó al forn.	Mongetes blanques guisades amb verdures. Nuggets de pollastre s/gluten amb tomàquets cherrys. Fruita del temps.
Dilluns, 28	Dimarts, 29	Dimecres, 30	Dijous, 31	
Espirals de pasta s/gluten al pesto. Truita de tonyina amb tomàquet amanit. logurt de cabra natural.	Cigrons guisats amb verdures i arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Canelons d'au i porc amb pasta i beixamel sense gluten. Fruita del temps.	Sopa de brou amb fideus s/gluten. Salmó a la planxa amb xampinyons saltejats. Fruita del temps.	

S'acompanya d'aigua i pa sense gluten.

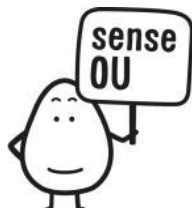
S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.



	Dimarts, 1	Dimecres, 2	Dijous, 3	Divendres, 4
	Crema de carbassa. Pizza casolana de pernil dolç i xampinyons amb formatge s/lactosa i tomàquet amanit. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Limanda arrebossada amb enciam amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Cuixa de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Estofat de gall d'indi amb pebrot, pastanaga i ceba. Fruita del temps.
Dilluns, 7	Dimarts, 8	Dimecres, 9	Dijous, 10	Divendres, 11
Espaguetis amb salsa de tomàquet, formatge s/lactosa. Luç a la planxa i enciam amb blat de moro amanit. logurt natural s/lactosa.	Trinxat de col i patata. Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet i albergínia al forn. Fruita del temps.	Arròs saltejat amb ceba, xampinyons i espàrrecs verds. Aletes de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Crema de pastanaga i porro. Truita de patates amb enciam roure amanit Fruita del temps.	Cigrons guisats amb verdures. Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 14	Dimarts, 15	Dimecres, 16	Dijous, 17	Divendres, 18
Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb enciam amanit. logurt natural s/lactosa.	Amanida de llenties. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Crema de carbassó amb rostes de pa. Bacallà guisat amb verdures y patata. Fruita del temps.	Tallarina amb salsa de tomàquet i xampinyons. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Crema d'espàrrecs verds. Ous estrellats amb pernil i patates fregides. Fruita del temps.
Dilluns, 21	Dimarts, 22	Dimecres, 23	Dijous, 24	Divendres, 25
Crema de pèsols. Pollastre a la planxa amb puré de patates. logurt natural s/lactosa.	Macarrons amb salsa de tomàquet. Truita d'espínacs amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.	Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols). Filet de lluç al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongetes blanques guisades amb verdures. Nuggets de pollastre amb tomàquets cherrys amanits. Fruita del temps.
Dilluns, 28	Dimarts, 29	Dimecres, 30	Dijous, 31	
Espirals de pasta al pesto s/lactosa. Truita de tonyina amb tomàquet amanit. logurt natural s/lactosa.	Cigrons guisats amb verdures i arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Canelons d'au i porc amb beixamel s/lactosa. Fruita del temps.	Sopa de brou amb fideus. Salmó a la planxa amb xampinyons saltejats. Fruita del temps.	

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.
 S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.
 Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.



	Dimarts, 1	Dimecres, 2	Dijous, 3	Divendres, 4
	Crema de carbassa. Pizza casolana de pernil dolç i xampinyons amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Limanda arrebossada s/ou amb enciam amanit. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Cuixa de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongeta tendra amb patata. Estofat de gall d'indi amb pebrot, pastanaga i ceba. Fruita del temps.
Dilluns, 7	Dimarts, 8	Dimecres, 9	Dijous, 10	Divendres, 11
Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Lluç a la planxa i enciam amb blat de moro amanit. logurt natural.	Trinxat de col i patata. Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet i albergínia al forn. Fruita del temps.	Arròs saltejat amb ceba, xampinyons i espàrrecs verds. Aletes de pollastre al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Crema de pastanaga i porro. Truita de farina de cigró i patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Cigrons guisats amb verdures. Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 14	Dimarts, 15	Dimecres, 16	Dijous, 17	Divendres, 18
Arròs amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb enciam amanit. logurt de cabra natural.	Amanida de llenties. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Crema de carbassó amb rostes de pa. Bacallà guisat amb verdures y patata. Fruita del temps.	Tallarina amb salsa de tomàquet i xampinyons. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Crema d'espàrrecs verds. Calamars a la romana i patates fregides. Fruita del temps.
Dilluns, 21	Dimarts, 22	Dimecres, 23	Dijous, 24	Divendres, 25
Crema de pèsols. Pollastre a la planxa amb puré de patates. logurt natural.	Macarrons amb salsa de tomàquet. Truita de farina de cigró i espinacs amb pastanaga. Fruita del temps.	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols) s/ou. Fruita del temps.	Arròs tres delícies (pastanaga i pèsols). Filet de lluç al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Mongetes blanques guisades amb verdures. Nuggets s/ou de pollastre amb tomàquets cherrys. Fruita del temps.
Dilluns, 28	Dimarts, 29	Dimecres, 30	Dijous, 31	
Espirals de pasta al pesto. Truita de farina de cigró i tonyina amb tomàquet. logurt de cabra natural.	Cigrons guisats amb verdures i arròs. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Crema de carbassa. Canelons d'au i porc. Fruita del temps.	Sopa de brou amb fideus. Salmó a la planxa amb xampinyons saltejats. Fruita del temps.	

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.