

		Dimecres, 1	Dijous, 2	Divendres, 3
		FESTIU	Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols). Halibut al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Macarrons amb salsa de tomàquet i xampinyons. Pollastre planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 6	Dimarts, 7	Dimecres, 8	Dijous, 9	Divendres, 10
Lenties guisades amb verdures. Truita francesa amb bastonets de pastanaga. Iogurt natural.	Espaguetis al pesto. Salsitxes de porc amb xampinyons saltejats. Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Crema de carbassa amb rostes de pa. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 13	Dimarts, 14	Dimecres, 15	Dijous, 16	Divendres, 17
Macarrons amb sofregit de verdures i formatge ratllat. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Iogurt de sabors.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Truita d'espínacs amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Cigróns guisats amb verdures. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus. Estofat de gall dindi amb xampinyons, pebrot i ceba. Fruita del temps	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.
Dilluns, 20	Dimarts, 21	Dimecres, 22	Dijous, 23	Divendres, 24
Crema de pastanaga i porro. Pizza casolana de pernil dolç i formatge amb tomàquet amanit. Iogurt natural.	Amanida de pasta. Filet de lluç al forn amb pebrot vermell al forn. Fruita del temps	Sopa de peix amb arròs. Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga. Fruita del temps.	Lenties guisades amb verdures. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Coliflor amb beixamel gratinada. Truita de patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps
Dilluns, 27	Dimarts, 28	Dimecres, 29	Dijous, 30	Divendres 31
<i>Dia de lliure disposició segons acord del Consell Escolar (19/06/2018)</i>	Cigróns guisats amb arròs i verdures Llom a la planxa amb amanida d'enciam. Iogurt de cabra natural.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.	Espaguetis amb salsa de carbassa i formatge ratllat. Truita de carbassó amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Trinxat de col, patata i all tendre. Nuggets de pollastre amb tomàquet amanit. Fruita del temps

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.





		Dimecres, 1	Dijous, 2	Divendres, 3
		FESTIU	Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols). Halibut al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i xampinyons. Pollastre planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 6	Dimarts, 7	Dimecres, 8	Dijous, 9	Divendres, 10
Llenties guisades amb verdures. Truita francesa amb bastonets de pastanaga. Logurt natural.	Espaguets s/gluten al pesto. Salsitxes de porc amb xampinyons saltejats. Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Crema de carbassa amb rostes de pa s/gluten. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 13	Dimarts, 14	Dimecres, 15	Dijous, 16	Divendres, 17
Macarrons s/gluten amb sofregit de verdures i formatge ratllat. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Logurt de sabors.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Truita d'espínacs amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Cigró guisats amb verdures. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus s/gluten. Estofat de gall dindi amb xampinyons, pebrot i ceba. Fruita del temps	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella sense gluten a la jardiner (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.
Dilluns, 20	Dimarts, 21	Dimecres, 22	Dijous, 23	Divendres, 24
Crema de pastanaga i porro. Pizza sense gluten de pernil i formatge amb tomàquet amanit. Logurt natural.	Amanida de pasta s/gluten. Filet de lluç al forn amb pebrot vermell al forn. Fruita del temps	Sopa de peix amb arròs. Fricandó de vedella s/gluten amb xampinyons i pastanaga. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Coliflor amb beixamel s/gluten gratinada. Truita de patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps
Dilluns, 27	Dimarts, 28	Dimecres, 29	Dijous, 30	Divendres 31
<i>Dia de lliure disposició segons acord del Consell Escolar (19/06/2018)</i>	Cigró guisats amb arròs i verdures Llom a la planxa amb amanida d'enciam. Logurt de cabra natural.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.	Espaguets s/gluten amb salsa de carbassa i formatge ratllat. Truita de carbassó amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Trinxat de col, patata i all tendre. Nuggets de pollastre s/gluten amb tomàquet. Fruita del temps.

S'acompanya d'aigua i pa sense gluten.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.





		Dimecres, 1	Dijous, 2	Divendres, 3
		FESTIU	Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols). Halibut al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Macarrons amb salsa de tomàquet i xampinyons. Pollastre planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 6	Dimarts, 7	Dimecres, 8	Dijous, 9	Divendres, 10
Llenties guisades amb verdures. Truita francesa amb bastonets de pastanaga. Iogurt natural s/lactosa.	Espaguetis al pesto amb formatge s/lactosa. Salsitxes de porc amb xampinyons saltejats. Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Crema de carbassa amb rostes de pa. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 13	Dimarts, 14	Dimecres, 15	Dijous, 16	Divendres, 17
Macarrons amb sofregit de verdures i formatge s/lactosa. Salmó a la planxa amb enciam amanit. Iogurt de sabors s/lactosa.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Truita d'espínacs amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Cigróns guisats amb verdures. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus. Estofat de gall dindi amb xampinyons, pebrot i ceba. Fruita del temps	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.
Dilluns, 20	Dimarts, 21	Dimecres, 22	Dijous, 23	Divendres, 24
Crema de pastanaga i porro. Pizza casolana de pernil dolç i formatge tot sense lactosa amb tomàquet amanit. Iogurt natural s/lactosa.	Amanida de pasta. Filet de lluç al forn amb pebrot vermell al forn. Fruita del temps	Sopa de peix amb arròs. Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga. Fruita del temps.	Llenties guisades amb verdures. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Coliflor amb beixamel sense lactosa. Truita de patates amb enciam roure amanit. Fruita del temps
Dilluns, 27	Dimarts, 28	Dimecres, 29	Dijous, 30	Divendres 31
<i>Dia de lliure disposició segons acord del Consell Escolar (19/06/2018)</i>	Cigróns guisats amb arròs i verdures Llom a la planxa amb amanida d'enciam. Iogurt natural s/lactosa.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.	Espaguetis amb salsa de carbassa i formatge s/lactosa. Truita de carbassó amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Trinxat de col, patata i all tendre. Nuggets de pollastre amb tomàquet amanit. Fruita del temps

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.





		Dimecres, 1	Dijous, 2	Divendres, 3
		FESTIU	Arròs tres delícies (pastanaga i pèsols). Halibut al forn amb carbassó al forn. Fruita del temps.	Macarrons amb salsa de tomàquet i xampinyons. Pollastre planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 6	Dimarts, 7	Dimecres, 8	Dijous, 9	Divendres, 10
Lenties guisades amb verdures. Pollastre planxa amb bastonets de pastanaga. logurt natural.	Espaguetis al pesto. Salsitxes de porc amb xampinyons saltejats. Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Crema de carbassa amb rostes de pa. Cuixetes de pollastre a la catalana (amb prunes). Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb enciam roure amanit. Fruita del temps.
Dilluns, 13	Dimarts, 14	Dimecres, 15	Dijous, 16	Divendres, 17
Macarrons amb sofregit de verdures i formatge ratllat. Salmó a la planxa amb enciam amanit. logurt de sabors.	Arròs melós amb carxofa, mongeta tendra i pebrot. Vedella planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Cigrons guisats amb verdures. Hamburguesa de pollastre amb enciam roure amanit. Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus. Estofat de gall dindi amb xampinyons, pebrot i ceba. Fruita del temps	Bròquil amb patata. Mandonguilles de porc i vedella sense ou a la jardineria (ceba, pastanaga, pèsols). Fruita del temps.
Dilluns, 20	Dimarts, 21	Dimecres, 22	Dijous, 23	Divendres, 24
Crema de pastanaga i porro. Pizza casolana de pernil dolç i formatge amb tomàquet amanit. logurt natural.	Amanida de pasta. Filet de lluç al forn amb pebrot vermell al forn. Fruita del temps	Sopa de peix amb arròs. Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga. Fruita del temps.	Lenties guisades amb verdures. Pollastre a la planxa amb bastonets de pastanaga. Fruita del temps.	Coliflor amb beixamel gratinada. Gall d'indi planxa amb enciam roure amanit. Fruita del temps
Dilluns, 27	Dimarts, 28	Dimecres, 29	Dijous, 30	Divendres 31
<i>Dia de lliure disposició segons acord del Consell Escolar (19/06/2018)</i>	Cigrons guisats amb arròs i verdures. Llom a la planxa amb amanida d'enciam. logurt de cabra natural.	Crema de carbassó amb encenalls de pernil salat. Sípia guisada amb patates. Fruita del temps.	Espaguetis amb salsa de carbassa i formatge ratllat. Trita de farina de cigró i carbassó amb enciam roure amanit. Fruita del temps.	Trinxat de col, patata i all tendre. Nuggets de pollastre sense ou amb tomàquet amanit. Fruita del temps

S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.

S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.

Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.

