

| Dilluns, 3   | Dimarts, 4  | Dimecres, 5  | Dijous, 6  | Divendres, 7  |
|--|---|--|--|---|
| Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.<br>Truita de xampinyons amb enciam roure amanit.<br>Iogurt natural. | Puré de patata amb rostes de pa.<br>Salmó planxa amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps.            | Amanida de cigrons (tomàquet, pastanaga i olives).<br>Escalopa de vedella amb carbassó al forn.<br>Fruita del temps. | Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols).<br>Pollastre a la planxa amb enciam amanit.<br>Fruita del temps. | Coliflor saltejada amb alls tendres.<br>Pizza casolana de pernil dolç i formatge amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps. |
| Dilluns, 10  | Dimarts, 11   | Dimecres, 12   | Dijous, 13   | Divendres, 14   |
| <b>FESTIU</b>  | Llenties guisades amb verdures.<br>Salsitxes de porc amb enciam roure amanit.<br>Iogurt de sabors.    | Arròs amb tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amanit.<br>Fruita del temps                   | Crema de verdures (mongeta tendra, pastanaga i porro).<br>Truita de patates amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps       | Macarrons amb sofregit de verdures i formatge ratllat.<br>Filet de lluç al forn amb xampinyons al forn.<br>Fruita del temps     |
| Dilluns, 17  | Dimarts, 18   | Dimecres, 19   | Dijous, 20   | Divendres, 21   |
| Amanida de pasta (tonyina, tomàquet i olives).<br>Truita de carbassó amb enciam amanit.<br>Iogurt de cabra natural.      | Cigrons amb salsa de tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps | Crema de carbassa.<br>Fideuà amb sípia.<br>Fruita del temps.   | Mongeta tendra amb patata.<br>Estofat de gall d'indi amb pastanaga, pebrot i ceba.<br>Fruita del temps.                    | Arròs saltejat amb xampinyons, ceba, carbassó i espàrrecs verds.<br>Croquetes pollastre amb tomàquets cherry.<br>Gelats.        |



S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.  
 S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.  
 Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.

| Dilluns, 3  | Dimarts, 4  | Dimecres, 5  | Dijous, 6  | Divendres, 7   |
|---|---|--|--|--|
| Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.<br>Truita de xampinyons amb enciam roure amanit.<br>Iogurt natural. | Puré de patata amb rostes de pa s/gluten.<br>Salmó planxa amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps.   | Amanida de cigrons (tomàquet, pastanaga i olives).<br>Escalopa de vedella amb pa s/gluten i carbassó al forn.<br>Fruita del temps. | Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols).<br>Pollastre a la planxa amb enciam amanit.<br>Fruita del temps. | Coliflor saltejada amb alls tendres.<br>Pizza casolana de pernil dolç i formatge tot sense gluten amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps. |
| Dilluns, 10   | Dimarts, 11   | Dimecres, 12   | Dijous, 13   | Divendres, 14  |
| <b>FESTIU</b>   | Llenties guisades amb verdures.<br>Salsitxes de porc amb enciam roure amanit.<br>Iogurt de sabors.    | Arròs amb tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amanit.<br>Fruita del temps                                 | Crema de verdures (mongeta tendra, pastanaga i porro).<br>Truita de patates amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps       | Macarrons s/gluten amb sofregit de verdures i formatge ratllat.<br>Filet de lluç al forn amb xampinyons al forn.<br>Fruita del temps             |
| Dilluns, 17   | Dimarts, 18   | Dimecres, 19   | Dijous, 20   | Divendres, 21  |
| Amanida de pasta s/gluten (tonyina, tomàquet i olives).<br>Truita de carbassó amb enciam amanit.<br>Iogurt de cabra natural.      | Cigrons amb salsa de tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps | Crema de carbassa.<br>Fideuà (fideus sense gluten) amb sípia.<br>Fruita del temps.   | Mongeta tendra amb patata.<br>Estofat de gall d'indi amb pastanaga, pebrot i ceba.<br>Fruita del temps.                    | Arròs saltejat amb ceba, xampinyons, carbassó i espàrrecs verds.<br>Nuggets de pollastre casolans s/gluten amb tomàq. cherry.<br>Gelats.         |



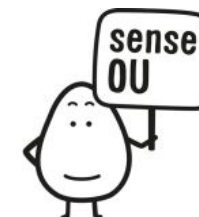
S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.  
 S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.  
 Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.

| Dilluns, 3  | Dimarts, 4   | Dimecres, 5  | Dijous, 6  | Divendres, 7  |
|---|--|--|--|---|
| Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat sense lactosa.<br>Trita de xampinyons amb enciam roure amanit.<br>Iogurt natural s/lactosa. | Puré de patata amb rostes de pa.<br>Salmó planxa amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps.                   | Amanida de cigrons (olives, tomàquet i pastanaga).<br>Escalopa de vedella amb carbassó al forn.<br>Fruita del temps. | Arròs tres delícies (pastanaga, truita francesa, pèsols).<br>Pollastre a la planxa amb enciam amanit.<br>Fruita del temps. | Coliflor saltejada amb alls tendres.<br>Pizza casolana de pernil dolç i formatge tot sense lactosa amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps. |
| Dilluns, 10   | Dimarts, 11  | Dimecres, 12   | Dijous, 13   | Divendres, 14   |
| <b>FESTIU</b>   | Llenties guisades amb verdures.<br>Salsitxes de porc amb enciam roure amanit.<br>Iogurt de sabors s/lactosa. | Arròs amb tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amanit.<br>Fruita del temps                   | Crema de verdures (mongeta tendra, pastanaga i porro).<br>Trita de patates amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps        | Macarrons amb sofregit de verdures i formatge ratllat sense lactosa.<br>Filet de lluç al forn amb xampinyons al forn.<br>Fruita del temps         |
| Dilluns, 17   | Dimarts, 18  | Dimecres, 19   | Dijous, 20   | Divendres, 21   |
| Amanida de pasta (tonyina, tomàquet i olives).<br>Trita de carbassó amb enciam amanit.<br>Iogurt natural s/lactosa.                             | Cigrons amb salsa de tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps        | Crema de carbassa.<br>Fideuà amb sípia.<br>Fruita del temps.   | Mongeta tendra amb patata.<br>Estofat de gall d'indi amb pastanaga, pebrot i ceba.   | Arròs saltejat amb xampinyons, ceba, carbassó i espàrrecs verds.<br>Nuggets de pollastre amb tomàquets cherry.<br>Gelats sense lactosa.           |



S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.  
 S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.  
 Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.

| Dilluns, 3   | Dimarts, 4  | Dimecres, 5  | Dijous, 6   | Divendres, 7  |
|--|---|--|---|---|
| Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.<br>Truita de farina de cigró i xampinyons amb enciam roure amanit.<br>Logurt natural. | Puré de patata amb rostes de pa.<br>Salmó planxa amb tomàquet amanit.<br>Fruita del temps.            | Amanida de cigrons (olives, tomàquet i pastanaga).<br>Escalopa de vedella amb carbassó al forn.<br>Fruita del temps. | Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols).<br>Pollastre a la planxa amb enciam amanit.<br>Fruita del temps.         | Coliflor saltejada amb alls tendres.<br>Pizza casolana de pernil dolç i formatge amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps.       |
| Dilluns, 10  | Dimarts, 11   | Dimecres, 12   | Dijous, 13  | Divendres, 14   |
| <b>FESTIU</b>  | Llenties guisades amb verdures.<br>Salsitxes de porc amb enciam roure amanit.<br>Logurt de sabors.    | Arròs amb tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro amanit.<br>Fruita del temps                   | Crema de verdures (mongeta tendra, pastanaga i porro).<br>Truita de farina de cigró i patates amb tomàquet.<br>Fruita del temps | Macarrons amb sofregit de verdures i formatge ratllat.<br>Filet de lluç al forn amb xampinyons al forn.<br>Fruita del temps           |
| Dilluns, 17  | Dimarts, 18   | Dimecres, 19   | Dijous, 20  | Divendres, 21   |
| Amanida de pasta (tonyina, tomàquet i olives).<br>Llom planxa amb enciam amanit.<br>Logurt de cabra natural.                               | Cigrons amb salsa de tomàquet.<br>Pollastre a la planxa amb bastons de pastanaga.<br>Fruita del temps | Crema de carbassa.<br>Fideuà amb sípia.<br>Fruita del temps.   | Mongeta tendra amb patata.<br>Estofat de gall d'indi amb pastanaga, pebrot i ceba.<br>Fruita del temps.                         | Arròs saltejat amb xampinyons, ceba, carbassó i espàrrecs verds.<br>Nuggets de pollastre casolà s/ou amb tomàquets cherry.<br>Gelats. |



S'acompanya d'aigua i pa que variarà setmanalment en aquest ordre: de farina blanca ecològica, integral, amb llavors i blanc.  
 S'utilitza oli d'oliva verge tant per cuinar com per amanir, es fregeix amb oli de gira-sol.  
 Comencem a treballar en el menú amb Patricia Nevot Escusa, dietista - nutricionista col·legiada CAT695.